

*Ne felejtse el, hogy a vázlatot és a fogalmakat, évszámokat
bele kell írni a füzetbe!*

Vázlat

I. Az ókori olimpiák eredete

- *A szétszórtan élő görögöket összetartó erők közül az egyik legfontosabb az olimpia volt (a közös vallás mellett ez jelképezte legjobban Hellász kulturális egységét).*
- **Az olimpiai helyszíne Olümpia volt (a Peloponnészoszi-félszigeten feküdt).**
- **Az ünnepi játékokat Zeusz tiszteletére rendezték.**
- **Vallási ünnepségek és sportversenyek is zajlottak.**
- **Az első ókori olimpia Kr. e. 776-ban volt.**
- **Minden negyedik évben megrendezték a játékokat, egészen Kr. u. 261-ig.**
- *Fénykorát a Kr. e. 5-4. században élte.*

II. Az olimpiák résztvevői

- **Az olimpiai játékok alatt általános béke (fegyvernugvás) volt.**
- **Csak görög származású, szabad férfiak és fiatal fiúk vehettek részt a versenyeken.**
- *A játékok kezdetekor a versenyzők esküt tettek a Zeusz-szobor előtt (az ókori világ csodáinak egyike volt e szobor).*
- *A résztvevők és a versenybírók is ügyeltek a versenyek szabályosságára, tisztaságára.*
- *„Vagy győzelmi babér, vagy halál.” (Így imádkoztak az indulók. Nem a részvétel volt fontos, hanem a győzelem!)*
- **Az olajágkoszorúval kitüntetett győztesek óriási tiszteletnek örvendtek.**
- *Több tízezer néző is jelen volt, de nők közöttük sem foglalhattak helyet.*

III. Az olimpia programja

- *vallási szertartások (pl. száz ököráldozat)*
- *sportversenyek, például:*
 - (1) **futószámok (stadionfutás, fegyveres futás stb.)**
 - (2) **öttusa (pentathlon: stadionfutás, diszkoszvetés, távolugrás, gerelyhajítás, birkózás)**
 - (3) **küzdősportok (ökölvívás, birkózás, pankráció)**
 - (4) **lovak versenyek (kocsiverseny, lovaglőverseny)**
- *A versenyek helyszínei: Sztadion, Hippodromosz.*
- *A játékokat a győzelmi lakoma zárta.*

Fogalmak – Évszámok

Olimpiai játékok – Zeusz tiszteletére rendezett sportverseny a poliszok között;
- a versenyek idején tilos volt a háborúskodás.

i. e. 776 - az első Olimpiai játékok időpontja,
ekkor jegyezték le az első győztes nevét.

pentatlon – az ókori Olimpiák egyik versenyszáma öttusa.